



SPA- & BEAUTY-ANGEBOT  
SPA & BEAUTY PACKAGES

ALPINE · LIVING · RELAX  
HOCHSÖLDEN · TIROL

# SPA-ETIKETTE

## SPA ETIQUETTE

### Öffnungszeiten

Spa	09.00 – 20.00 Uhr
Fitnessraum	07.00 – 20.00 Uhr
Innenpool	07.00 – 20.00 Uhr
Saunabereich	09.00 – 20.00 Uhr

### Terminreservierung

Reservieren Sie gleich jetzt Ihren Wunschtermin an unserer Hotel- oder Spa-Rezeption. Gerne auch telefonisch unter +43 5254 2252 oder per E-Mail unter [info@hotel-enzian.at](mailto:info@hotel-enzian.at).

### Genügend Zeit für einen guten Start

Wir bitten Sie, ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin an unsere Spa-Rezeption zu kommen, wo Tee, Wasser und Zeitschriften zur freien Verfügung für Sie bereitstehen. Wir bitten um Verständnis, dass sich bei zu spät wahrgenommenen Terminen Ihre Behandlungsdauer entsprechend verkürzen kann. Wir sind natürlich bemüht, Ihnen dennoch eine optimale Behandlung zu bieten, können nachfolgende Termine jedoch nicht nach hinten verschieben.

### Vor Behandlungsbeginn

Um Ihren Körper optimal auf die Aufnahme der Pflegeprodukte vorzubereiten, bitten wir Sie, geduscht zum Termin zu kommen.

### Gesundheitliche Beschwerden

Wir bitten Sie, uns bereits zum Zeitpunkt Ihrer Reservierung über etwaige gesundheitliche Besonderheiten (z. B. Allergien, Schwangerschaft etc.) zu informieren. So können wir uns optimal vorbereiten und die Behandlung an Ihre Bedürfnisse und Wünsche anpassen.

### Opening Times

Spa	9 AM – 8 PM
Fitness studio	7 AM – 8 PM
Indoor pool	7 AM – 8 PM
Sauna area	9 AM – 8 PM

### Appointment reservation

*Reserve your preferred appointment right now at our hotel or spa reception. You can also call +43 5254 2252 or send an email to [info@hotel-enzian.at](mailto:info@hotel-enzian.at).*

### Enough time for a good start

*We kindly ask you to arrive at our spa reception approx. 10 minutes before your appointment, where tea, water and magazines are available free of charge. We will of course make every effort to ensure optimal treatment in case of late appointments. We kindly ask for your understanding that the duration of treatment may have to be shortened, since subsequent appointments cannot be postponed.*

### Before starting treatment

*You are kindly requested to arrive at the appointment showered so that your body is optimally prepared for the absorption of the care products.*

### Health complaints

*Please inform us about special health conditions (e.g. allergies, pregnancy etc.) when making your reservation. This allows us to tailor the treatments to your individual needs and well-being.*

Sportliche Verletzungen und Krankheiten sind Aufgabe eines Physiotherapeuten bzw. med. Masseurs. Medizinische Massagen erfolgen auf Anordnung eines Arztes und können daher im Zuge der Behandlungen eines Wellness-Therapeuten nicht geboten werden.

### Genießen Sie die Zeit danach

Nehmen Sie sich nach jeder Behandlung in unserem Spa noch ein wenig Zeit zum Ruhen. Lassen Sie die Behandlung nachklingen und die volle Wirkung entfalten. Schöne Plätze finden sich viele.

### Terminabsagen

Bitte beachten Sie, dass Ihre gebuchten Termine verbindlich sind. Eine kostenlose Stornierung ist nur möglich, wenn Sie uns bis spätestens 24 Stunden vor Ihrem Termin informieren. Danach fallen 100 % Stornokosten an.

### Spa- und Wellnessruhezone

In unserer Spa- und Wellnessabteilung finden unsere Gäste bei den Behandlungen Ruhe und Entspannung. Wir bitten Sie daher, sich aus Respekt den anderen Gästen gegenüber leise zu verhalten und auf die Nutzung von Mobiltelefonen und Fotoapparaten zu verzichten.

### Externe Gäste

Externe Gäste sind in unserem Spa herzlich willkommen. Für die Dauer Ihres Aufenthaltes erhalten Sie von uns eine Wellnessstasche mit Bademantel und Badeschuhen. Auch unsere Umkleidemöglichkeiten stehen Ihnen natürlich zur Verfügung.

*Sporting injuries and illnesses are the responsibility of a physiotherapist or med. masseur. Medical massages are performed on the orders of a doctor and can therefore not be performed during treatments by a wellness therapist.*

### Enjoy the time afterwards

*Take some time out for relaxation after each treatment in our spa. Let the treatment resonate and unfold its full effect. Many beautiful places are to be found.*

### Appointment cancellations

*Booked appointments are binding. Free cancellation is only possible if you inform us at least 24 hours before your appointment. A 100 % cancellation fee will otherwise be charged.*

### Spa and wellness rest zone

*Our guests find peace and relaxation during the treatments in our spa and wellness area. Out of respect for our guests, we therefore kindly request that you conduct yourself quietly and refrain from using mobile phones and cameras.*

### External guests

*External guests are also very welcome in our spa and wellness area. There are changing facilities available and you can look forward to a wellness bag with bathrobe and shoes for the duration of your stay.*

## BEHANDLUNGEN TREATMENTS

GESICHTSBEHANDLUNGEN 6 – 7

FACE TREATMENTS

KÖRPERBEHANDLUNGEN 8 – 9

BODY TREATMENTS

MASSAGEN 10 – 14

MASSAGES

MEN'S BEAUTY AND BODY 15 – 16

MEN'S BEAUTY AND BODY

SPEZIALMASSAGEN 17

SPECIAL MASSAGES

KOSMETIKBEHANDLUNGEN 18

COSMETIC TREATMENTS

NATÜRLICH SCHÖN  
GEPFLEGT – NATÜRLICHE  
SCHÖNHEIT FÜR JEDE  
HAUT

NATURALLY WELL CARED  
FOR – NATURAL BEAUTY FOR  
EVERY COMPLEXION

Eine naturreine Wohlfühlpflege beginnt mit den richtigen Basics und sollte niemals enden.

*Natural wellness care begins with the right basics and should never end.*

Unsere Beauty-Anwendungen werden ausschließlich mit den hochwertigsten Naturprodukten durchgeführt. Dabei geht es uns besonders um Natürlichkeit und sanfte, aber größtmögliche Wirkung. Mit den Produkten von Alpienne erleben Sie Anwendungen, die nicht nur Ihr Gesicht zum Strahlen bringen, sondern Sie gleich mit!

*Our beauty treatments are carried out exclusively using the highest quality natural products. We place particular emphasis on naturalness and gentle but maximum possible effects. You will experience applications with Alpienne products that not only make your face radiate, but also your whole body!*



# GESICHTSBEHANDLUNGEN

## FACE TREATMENTS

40  
Min.

### Strahlende Augen

Unser Pflegeprogramm für strahlende Augen versorgt und verwöhnt die Augenpartie mit konzentrierten Pflanzenwirkstoffen. Königskerze und Augentrost lassen feine Linien und Trockenheitsfältchen sichtbar schwinden. Kombiniert mit Hyaluronsäure reduziert die Behandlung Schwellungen und Ermüdungserscheinungen und sorgt für Elastizität und Frische.

50  
Min.

### Alpienne Gesichtsbildung „Quick“

Entspannung pur in nur 50 Minuten! Unser Pflegeritual von Alpienne mit Reinigung sowie sanftem Peeling, gefolgt von einer individuell abgestimmten Gesichtsmaske und einer beruhigenden Gesichtsmassage, verleiht Ihrer Haut Geschmeidigkeit und jugendliche Frische im Nu.

75  
Min.

### Alpienne Gesichtsbildung „Classic“

Bei dieser Behandlung wird Ihre Haut tief gereinigt und gepeelt. Im Anschluss verwöhnen wir Sie mit einer auf Ihren Hauttyp abgestimmten Gesichtsmaske, sowie einer Dekolleté- und Gesichtsmassage. Die Augenbehandlung mit einem speziellen Augenpad und einer Abschlusspflege für Augen und Gesicht glättet feine Linien und schenkt der Haut alles, was sie für ein strahlendes Aussehen braucht.

40  
min.

### Radiant eyes

*A care program for a radiant look. The eye area is nourished and pampered thanks to the concentrated active plant extract hyaluron, mullein and eye-bright. Fine lines and wrinkles caused by dryness are visibly smoothed out. It supports the reduction of swelling and signs of fatigue and promotes elasticity and freshness.*

50  
min.

### “Quick” Alpienne facial treatment

*Relaxed care ritual in 50 minutes! A facial cleansing and gentle exfoliation at the beginning, followed by a personalised facial mask and a relaxing facial massage, give your skin suppleness and a youthful freshness.*

75  
min.

### “Classic” Alpienne facial treatment

*Your skin is deeply cleansed and exfoliated with this treatment. We will then pamper you with a face mask tailored to your skin type, as well as a décolleté and facial massage. The eye treatment with a special eye pad and finishing care for eyes and face smoothes out fine lines and gives the skin everything it needs for a radiant appearance.*

90  
Min.

### Anti-Aging-Gesichtsbildung

Für ein frisches, jugendliches Aussehen und Nährstoff-Power zugleich – mit einer intensiven Konzentration hochwertiger Pflanzenwirkstoffe, individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Abreinigung und Peeling sorgen für Reinheit und Regeneration, Bedampfen und Ausreinigung für tiefe Klarheit und das Einschleusen von Ampullen und Seren stimuliert die Zellerneuerung. Eine krönende Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage und abschließende Pflege sorgen für ein glattes und straffes Hautbild.

45  
Min.

### Teenie-Beauty-Gesichtsbildung

Eine Gesichtsbildung für die junge Haut. Einer sanften Reinigung folgt ein erfrischendes Peeling, der Ausreinigung eine klärende Maske – und zur Krönung wird eine individuell abgestimmte Pflege aufgetragen.

90  
min.

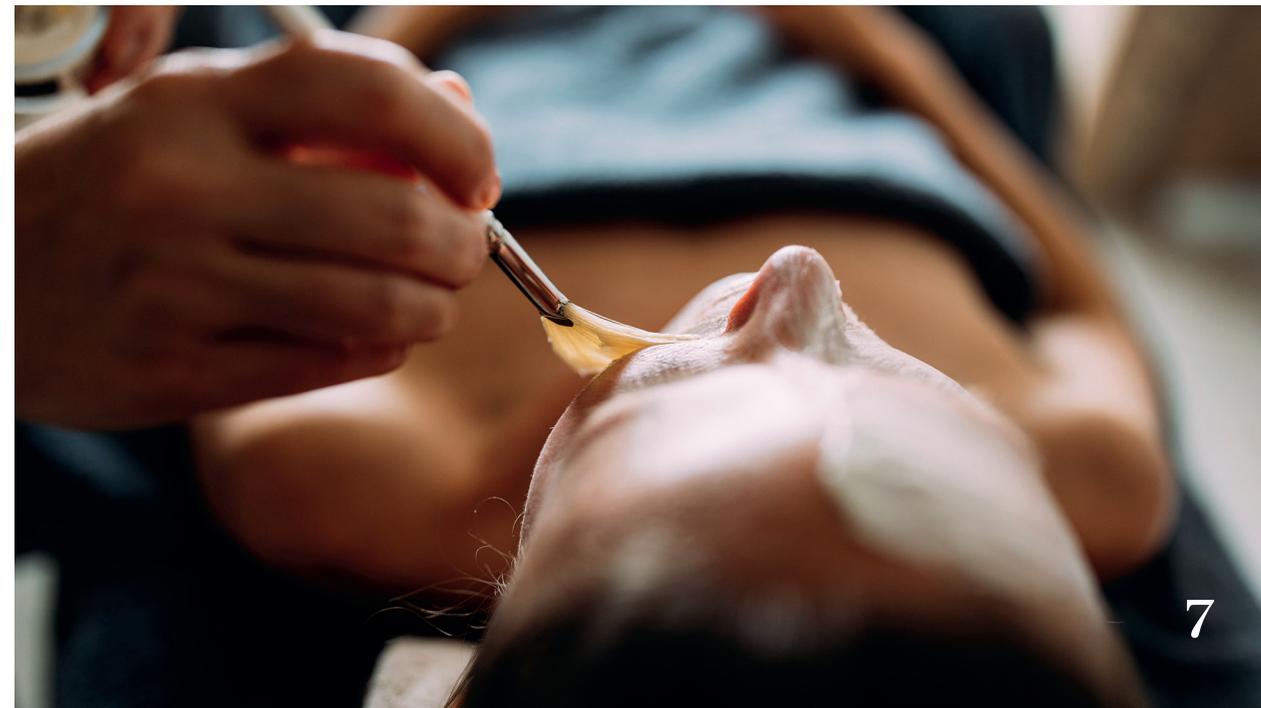
### Anti-aging facial treatment

*For both a fresh youthful appearance and nutrient power, with an intensive concentration of high-quality active plant extracts, individually tailored to your skin type. Purification and exfoliation ensure purity and regeneration, steaming and cleansing for deep clarity and the penetration of ampoules and serums stimulate cell renewal, as well as a facial, neck and décolleté massage and finishing care ensuring a smooth and firm complexion.*

45  
min.

### Teen beauty facial treatment

*A facial treatment for young skin. With gentle cleansing and an exfoliation, a purification, a clarifying mask and finishing care.*



## KÖRPERBEHANDLUNGEN BODY TREATMENTS

Entspannen und loslassen – was sich einfach anhört, ist im Alltag manchmal schwer! Egal ob Peelings, Packungen, Massage oder andere Körperanwendungen, unsere Wellnessbehandlungen sind Balsam für Körper, Geist und Seele! Die Produkte von Alpenne sind sorgsam ausgewählt und ihre Wirkstoffe unterstützen die Anwendungen perfekt.

*Relax and let go – which sounds simple, but is sometimes difficult in everyday life! Whether exfoliations, wraps, massages or other body applications our wellness treatments are heaven for body, mind and soul! Alpenne's products are carefully selected and their active substances perfectly support the applications.*



## PEELINGS EXFOLIATIONS

25  
Min.

### Rebalance Körperpeeling „Honig-Zirbe“

Dieses pflegende Natursalzpeeling sorgt für eine feine und strahlende Haut, regt die Durchblutung an und aktiviert so Ihre Regenerationsfähigkeit. Die Haut wird intensiv gepflegt und geschützt.

25  
min.

### “Honey – Swiss stone pine” rebalance body exfoliation

*This caring natural salt exfoliation ensures fine and radiant skin, stimulates blood circulation and therefore activates the skin's ability to regenerate. The skin is intensively cared for and protected.*

40  
Min.

### Alpenne Körperpackung „Repair“

Diese Körperpackung fördert nicht nur den Reparatursprozess der Haut, sondern unterstützt zugleich dank ihres hohen Anteils an Murmelöl und Enzian die Regeneration von Muskeln und Gelenken. Die Packung fördert intensiv die Durchblutung, ist rückfettend und feuchtigkeitspendend. Ideal auch nach dem Sport und dem Skifahren!

40  
Min.

### Alpenne Körperpackung „Entschlackend“

Diese reichhaltige Packung aus Birke, Wacholder und Weizenkleie hat eine tiefenreinigende Wirkung und befreit Ihren Körper von Schadstoffen. Sie versorgt das Gewebe mit Vitaminen und Mineralstoffen und reguliert die Hautfeuchtigkeit sowie die Elastizität der Haut. Ideal bei trockener und empfindlicher Haut.

40  
min.

### “Repair” Alpenne body wrap

*This Repair body wrap not only stimulates the skin's repair process, but also promotes the regeneration of muscles and joints thanks to its high content of marmot oil and gentian. The wrap intensively promotes blood circulation, is lipid replenishing and moisturising. Ideal also after sports and skiing!*

40  
min.

### “Detoxifying” Alpenne body wrap

*This abundant wrap made up of birch, juniper and wheat bran has a deep cleansing effect and frees your body from harmful substances. It supplies the tissue with vitamins and minerals and regulates the skin's moisture and elasticity. Ideal for dry and sensitive skin.*

50  
Min.

80  
Min.

### Zirben-Relax-Moment

Das wohltuende Körperpeeling „Honig-Zirbe“ entfernt abgestorbene Hautschüppchen und hinterlässt ein samtweiches Hautgefühl. Eine anschließende Teil- oder Ganzkörpermassage mit unseren Alpenne-Ölen verwöhnt zusätzlich Ihre Haut und löst muskuläre Verspannungen und Blockaden.

50  
min.

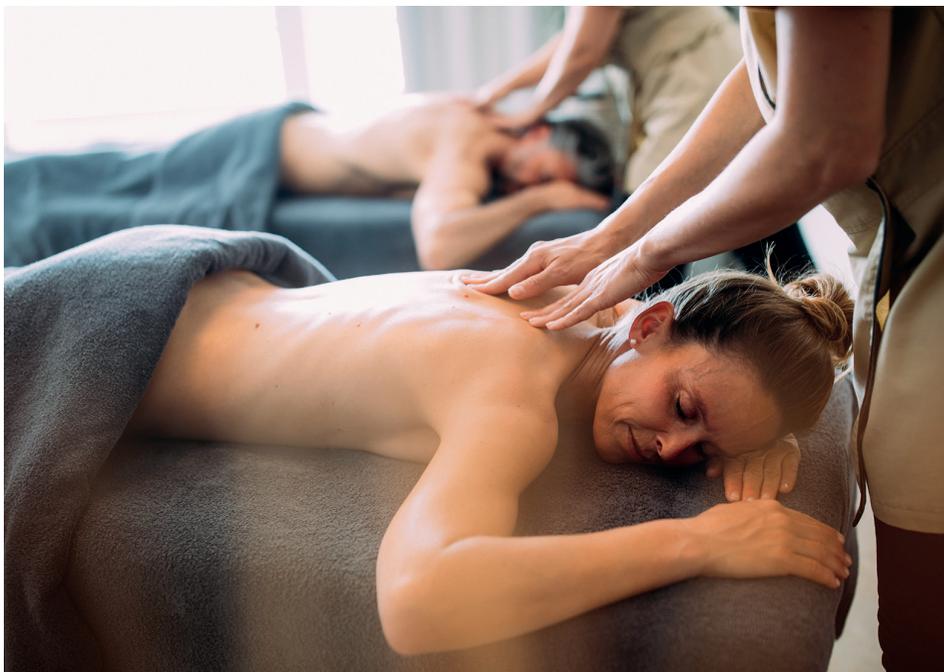
80  
min.

### Swiss stone pine relaxation moment

*A soothing “honey Swiss-stone pine” body exfoliation removes dead skin cells and leaves the skin feeling velvety soft. A subsequent partial or full body massage with our Alpenne oils indulges your skin with additional pampering and relieves muscular tension and blockages.*

# MASSAGEN

## MASSAGES



25  
Min.

### Klassische Teilkörpermassage

Eine kurze aber feine Massage löst Muskelverspannungen, wirkt durchblutungsfördernd und wohltuend. Wahlweise für den Lenden-, Schulter- und Nacken- oder Beinbereich!

25  
Min.

### Anti-Stress-Massage

Entspannung pur für Schultern, Nacken, Kopf und Gesicht! Nehmen Sie Abstand vom Alltag und genießen Sie mit unserer speziellen Anti-Stress-Behandlung. Sie löst Blockaden und entspannt Ihre Muskulatur in kürzester Zeit.

25  
min.

### Classic partial body massage

*A short but fine massage relieves muscle tensions, stimulates circulation and has a soothing effect. Optionally for lumbar, shoulder-neck or leg area!*

25  
min.

### Anti-stress massage

*Pure relaxation for shoulder, neck, head and face in the shortest possible time. Take a break from everyday life and enjoy yourself. It loosens blockages and relaxes your muscles.*

25  
Min.

### Ski-Wadlmassage

Genießen Sie nach einem langen Skitag eine intensive und dennoch wohltuende Massage der Beine, insbesondere der Waden. Die Muskulatur wird gelockert und entspannt, Verkrampfungen werden gelöst und dem Muskelkater damit vorgebeugt.

25  
Min.

### Gesichtsmassage

Die Augen schließen, zu sich kommen und entspannen. Eine Gesichtsmassage steigert die Durchblutung und sorgt damit für einen feinen, strahlenden Teint. Der Lymphfluss wird verbessert, Schwellungen an den Augen werden reduziert. Die Behandlung wirkt beruhigend und macht überanstrengte Augen wieder frisch.

25  
Min. 50  
Min.

### Fußreflexzonenmassage

Mit einem beginnenden, aktivierenden Fußbad und der speziellen Druckpunkt-Massage der Füße wird der gesamte Organismus behandelt und harmonisiert. Bei dieser Massage kann reflektorisch und gezielt auf Stärken und Schwächen des Körpers eingegangen werden.

25  
Min. 50  
Min.

### Lymphdrainage

Diese sanfte Massagetechnik regt durch pumpende Massagegriffe die Lymphzirkulation an. Die Besonderheit dieser Behandlung beruht auf ihrer entwässernden, entstauenden und muskelentspannenden Wirkung.

25  
min.

### Ski-calf massage

*Enjoy an intensive yet soothing massage of the legs, especially the calves, after a long day of skiing. The muscle system is loosened, relaxed, cramps are relieved and muscle soreness is prevented.*

25  
min.

### Face massage

*Close your eyes, unwind and relax. A face massage stimulates the blood circulation, which ensures a fine and radiant complexion and improves the lymph flow, which reduces swelling of the eyes. It is very calming and helps with overstrained eyes.*

25  
min. 50  
min.

### Reflexology foot massage

*The entire body is treated and brought into harmony with an activating foot bath to begin with together with a special pressure point massage of the feet. The strengths and weaknesses of the body can be addressed in a reflexive and targeted manner during this massage.*

25  
min. 50  
min.

### Lymph drainage

*This gentle massage method (with pumping massage techniques) stimulates lymph circulation and relieves blockages. This massage also has a draining and decongestive effect.*

50  
Min.

### Klassische Ganzkörpermassage

Eine professionelle Massagetechnik für Rücken-, Nacken- und Schulterbereich, sowie Arme und Beine. Mit individuell angepasstem Druck werden die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und Energien freigesetzt.

50  
min.

### Classic full body massage

*A professional massage technique for the back, neck and shoulder areas as well as arms and legs. The musculature is loosened, tensions relieved and energies released with pressure to suit the individual.*

50  
Min.

### Anti-Stress-Massage-Kombi

Lassen Sie Ihren Gedanken freien Lauf und tauchen Sie ein in unsere spezielle Kombination aus entspannender Rücken-Nackentherapie und lockernder Kopf- und Gesichtsmassage. Behutsam werden Verspannungen aufgelöst, Blockaden frei gemacht und neue Energien mobilisiert.

50  
min.

### Anti-stress massage-combi

*Clear your head! Immerse yourself in this combination of relaxing and loosening back and neck massage and gentle head and face massage. The musculature is loosened, blockages relieved and new energies released with gentle pressure.*

50  
Min.

### Aromaölbehandlung

Erholung pur durch die Kombination von Alpenölen und einer entspannenden Massage. Das Öl wird in sanften und kreisförmigen Bewegungen einmassiert, wirkt beruhigend auf den Körper und macht die Haut weich und geschmeidig.

50  
min.

### Aroma oil treatment

*Pure relaxation by combining Alpine oils and a relaxing massage. The oil is massaged in using gentle, circular movements, leaving the body feeling soothed and the skin soft and supple.*

50  
Min.

### Kombimassage

Eine wohltuende Rückenmassage in Kombination mit einer aktivierenden Fußreflexzonenmassage löst Verspannungen und wirkt harmonisierend auf den gesamten Körper.

50  
min.

### Combi-massage

*A soothing back massage in combination with an activating reflexology foot massage relieves tensions and has a harmonising effect throughout the body.*

50  
Min.

80  
Min.

### Alpenne Sportmassage

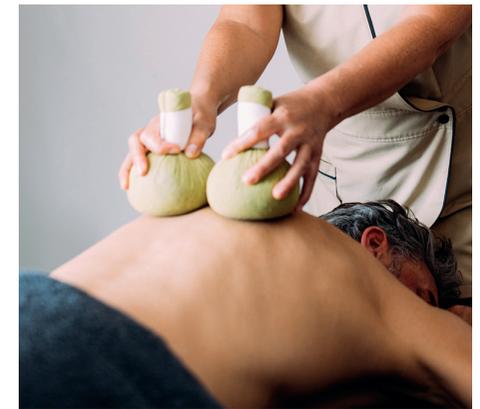
Mit individuell ausgewählten Alpenölen verwöhnen wir Sie mit einer belebenden und gleichzeitig regenerierenden und entspannenden Massage, bei welcher beanspruchte Muskulatur sowie Gewebe und Verspannungen gelockert werden. Setzen Sie neue Energien frei und finden Sie neue Vitalität.

50  
min.

80  
min.

### Alpenne sports massage

*We will pamper you with individually selected Alpine oils in an invigorating and equally regenerating and relaxing massage that relieves strained muscles, tissue and tension. This stimulates energies and releases new vitality.*



75  
Min.

### Kräuterstempelmassage

Bei dieser traditionellen, ostasiatischen Massage werden thermale Anwendungen und spezielle Techniken mit alpinen Heilkräutern kombiniert. Nach einem wohltuenden Fußbad wird der Körper mit duftenden und warmen Kräuterstempeln durch sanfte und fließende Bewegungen massiert, wodurch sich Verspannungen lösen und die Muskulatur entspannt. Der Energiefluss des Körpers wird aktiviert und der Stoffwechsel gefördert.

75  
Min.

### Hot-Stone-Massage

Eine harmonisierende und faszinierende Verbindung aus einem beginnenden Fußbad, einer Massage und der wohltuenden Wirkung von warmen Basaltsteinen. Die Steine gleiten sanft über Ihren Körper, lockern die Muskulatur und lösen hartnäckige Verspannungen. Lassen Sie los und genießen Sie Entspannung pur.

75  
min.

### Herbal stamp massage

*This traditional East Asian massage combines thermal applications, special techniques with alpine healing herbal factors. After a soothing foot-bath, the body is massaged with warm, scented herbal stamps using gentle, flowing movements to loosen tensions and muscles. The flow of energy in the body is activated and metabolism is stimulated.*

75  
min.

### Hot stone massage

*A harmonising and fascinating combination with the initial foot bath, massage and the soothing effect of warm basalt stones. The stones slide gently over your body, loosen the musculature and release stubborn tensions. Let go and relax.*



## MEN'S BEAUTY AND BODY MEN'S BEAUTY AND BODY

50  
Min.

### Gesichtsbehandlung „Classic Men“

Unsere gezielt auf die Pflegebedürfnisse von Männern abgestimmte Gesichtsbildung verleiht müder Haut neue Ausstrahlung und Energie. Sie beinhaltet eine Tiefenreinigung, ein Peeling sowie eine nährnde Maske – für ein frisches und gepflegtes Erscheinungsbild.

50  
min.

### “Classic men’s” facial treatment

*This facial treatment leaves you with a fresh and well-groomed appearance and is tailored especially to the care needs of men. Deep cleansing, exfoliation and a nourishing mask give tired and pale skin new radiance and energy.*

25  
Min.

### Ski-Wadlmassage

Genießen Sie nach einem langen Skitag eine intensive und dennoch wohltuende Massage der Beine, insbesondere der Waden. Sie lockert müde Muskeln, löst Verspannungen und beugt damit einem Muskelkater vor.

25  
min.

### Ski-calf massage

*Enjoy an intensive yet soothing massage of the legs, especially the calves, after a long day of skiing. It loosens, relaxes, relieves cramps in the musculature and prevents muscle ache.*

25  
Min.

### Alpienne Natursalzpeeling „Honig-Zirbe“

Auch Männerhaut möchte verwöhnt werden. Das hautverfeinernde Salzpeeling aus Zirbe, Honig, Molke und Steinsalz stimuliert den Eigenschutz und die Regeneration der Haut. Der Stoffwechsel wird angeregt und die Feuchtigkeit der Haut balanciert. Genießen Sie das samtweiche Hautgefühl!

25  
min.

### “Honey-Swiss stone pine” Alpienne natural salt exfoliation

*Men's skin also wants to be indulged. This skin-refining salt exfoliation made up of Swiss stone pine, honey, whey and rock salt stimulates the skin's own defences and helps with regeneration. The metabolism as well as the moisture of the skin is intensively stimulated and gives the skin a velvety soft feeling.*

50  
Min.

### Alpienne Sportmassage

Lassen Sie sich durch eine entspannende Sportmassage mit individuell ausgewählten Aromölen verwöhnen. Beanspruchte Muskelpartien werden durch gezielte Massagegriffe gelockert und Ihre Regenerationsfähigkeit sowie neue Energien angeregt.

50  
min.

### Alpienne sports massage

*Let yourself be indulged by a relaxing sports massage with individually selected aromatic oils. Strained muscle areas are loosened by targeted massage techniques, leaving you feeling regenerated with new energy.*

50  
Min.

### Anti-Stress-Massage-Kombi

Den Kopf frei bekommen vom Arbeitsstress und Alltag! Tauchen Sie ein in die Kombination aus einer entspannenden Rücken-Nacknmassage und einer sanften Kopf- und Gesichtsmassage. Mit sanftem Druck werden die Muskulatur gelockert, Blockaden gelöst und neue Energie freigesetzt.

50  
min.

### Anti-stress massage-combi

*Clear your head from work and the stress of everyday life! Immerse yourself in this combination of relaxing back and neck massage and gentle head and face massage. The musculature is loosened, blockages relieved and new energies released with gentle pressure.*

## SPEZIALMASSAGEN SPECIAL MESSAGES



\* Für alle Kids zwischen 7 bis 14 Jahren.  
For all kids between 7 and 14 years old.

25  
Min. 50  
Min.

### Kids-Balance-Massage\*

Mit unserer Kids-Balance-Massage werden Muskelverspannungen von Sport, Spiel und Schule einfach weggezaubert. Wie wäre es mit einer tollen Rücken- oder Arm- und Beinmassage? Auch eine wunderbare Kopf-Nacknmassage lädt zum Träumen ein – wie auch unsere wunderbar duftenden Massageöle, die zur Auswahl stehen.

25  
min. 50  
min.

### Kids balance massage\*

*We have a selection of fragrant massage oils for you to choose from. Muscle tensions from playing, sports and everyday school life are whisked away. We pamper you with a great back or arm and leg massage. A wonderful head and neck massage also encourages you to drift away.*

50  
Min.

### Schwangerschaftsmassage

Genießen Sie in dieser wichtigen Phase ein besonderes Lebensgefühl und lassen Sie sich mit der Pflege von Avocadoöl verwöhnen. Diese Massage lindert allgemeine Schwangerschaftsbeschwerden wie geschwollene Beine oder Rückenschmerzen und beugt Schwangerschaftsstreifen vor.

50  
min.

### Prenatal massage

*Savour the very special feeling in this important phase of your life and let yourself be pampered with the care of avocado oil. This massage relieves general pregnancy complaints such as swollen legs or back pain and prevents stretch marks.*

# KOSMETIKBEHANDLUNGEN

## COSMETIC TREATMENTS

### Maniküre

Wohltuende und intensive Pflegebehandlung für Nägel und Hände. Nach einem Handbad mit naturreinen Ölen bringen wir Ihre Nägel in Form und ein Peeling mit anschließender Handmassage spendet der Haut Feuchtigkeit und pflegt sie nachhaltig.

- ▶ Maniküre mit Lack
- ▶ Maniküre mit French Nails
- ▶ Maniküre mit Gellack

### Pediküre

Intensive Pflege für strapazierte Füße. Bei dieser fachgerechten Pediküre genießen Sie zu Beginn ein erfrischendes Fußbad. Nachdem die Hornhaut entfernt, die Nägel gekürzt und in Form gebracht wurden, runden ein Peeling sowie eine wohltuende Massage Ihr Fußritual ab.

- ▶ Pediküre mit Lack
- ▶ Pediküre mit French Nails
- ▶ Pediküre mit Gellack

### Pflege von Kopf bis Fuß

- ▶ Brauen korrigieren mit Pinzette
- ▶ Brauen korrigieren mit Warmwachs
- ▶ Brauen färben
- ▶ Wimpern färben
- ▶ Oberlippe harzen
- ▶ Achseln harzen
- ▶ Beine harzen bis Knie | Bikinizone harzen

### Manicure

*Soothing and intensive care treatment for nails and hands. We bring your nails into shape after a hand bath using natural oils and then exfoliate with a hand massage to moisturise and nourish the skin.*

- ▶ *Manicure with varnish*
- ▶ *Manicure with French nails*
- ▶ *Manicure with gel varnish*

### Pedicure

*Intensive care for strained feet. This professional pedicure starts with an enjoyable, refreshing footbath. After the hard skin has been removed, the nails shortened and brought into shape, your foot ritual is rounded off with an exfoliation and a soothing massage.*

- ▶ *Pedicure with varnish*
- ▶ *Pedicure with French nails*
- ▶ *Pedicure with gel varnish*

### Care from head to toe

- ▶ *Eyebrow correction with tweezers*
- ▶ *Eyebrow correction with warm wax*
- ▶ *Eyebrow colouring*
- ▶ *Eyelash colouring*
- ▶ *Upper lip waxing*
- ▶ *Armpit waxing*
- ▶ *Leg waxing to knee | bikini zone waxing*





Hochsöldenstraße 7 · 6450 Sölden · Tirol  
Tel.: +43 5254 2252  
E-Mail: [info@hotel-enzian.at](mailto:info@hotel-enzian.at)

[WWW.HOTEL-ENZIAN.AT](http://WWW.HOTEL-ENZIAN.AT)